

ACTIVIDADES DIRIGIDAS método PROPIO3C®

	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9-10					PROPIOCEPCION ADULTOS **			
10-11					AGILITY *			
11-12	11:15-12				GLOBAL STRETCH*			
12-13	12:15-13				CIRCUITO FUNCIONAL ***			
17-18	17-17:45		PROPIOCEPCION CACHORROS *	EQUILIBRIOCEPCION* *		BODY BALANCE *		
18-19	18-18:45		PROPIOCEPCION SENIOR *	GLOBAL STRETCH*		AGILITY *		
19-20	19:15-20		PROPIOCEPCION ADULTOS *	PROPIOCEPCION ADULTOS **		GLOBAL STRETCH*		
20-21	20:15-21		PROPIOCEPCION ADULTOS ***	PROPIOCEPCION ADULTOS ***		CIRCUITO FUNCIONAL ***		

HORARIO PRIMAVERA

CLASES GRUPALES. ONLINE
 CLASES GRUPALES. PRESENCIAL. PETANERES GYM
 CLASES GRUPALES. PRESENCIAL. PISTAS OUTDOOR PETANERES

* intensidad y dificultad baja
 ** intensidad y dificultad media
 *** intensidad y dificultad alta

